

CONFIA
NO

CONFIA NO COPPO

Pode até parecer muito simples para ser verdade, mas o fato de beber a quantidade adequada de água (35 ml/kg ao dia) pode ser o equilíbrio que falta para você.

Afinal, a água é o principal componente do corpo humano, sendo elemento essencial de todas as células do organismo.

Ela tem um papel regulador de muitas funções, desde o controle da temperatura até a melhora do transporte de nutrientes, do intestino e muito mais.

22 DE MARÇO
DIA MUNDIAL
DA ÁGUA



Acesse dorconsultoria.com.br/confianocopo e conheça todos os benefícios de uma boa hidratação.

D'OR consultoria